

Bonnes pratiques en Paddle

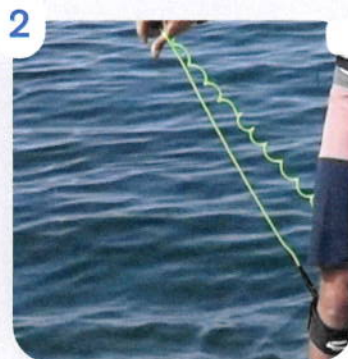
10 conseils pour la sécurité de tous



1

Aide à la flottaison

Portez un gilet de sauvetage ou une ceinture de flottabilité gonflable. À plus de 300m utilisation obligatoire !



2

Utilisez une sangle de sécurité

Attachez-vous à votre planche avec un «leash».



3

Inscrivez vos coordonnées sur votre planche

Nom, prénom, adresse et numéro de portable au stylo indélébile.



4

Partez contre le vent

Toujours partir contre le vent, le retour avec le vent sera plus facile.



5

Protégez-vous contre le soleil

Utilisez la crème solaire, hydratez-vous, portez lunette de soleil et couvre-chef, etc.



6

Equipez-vous d'un moyen de communication

Protégez-le dans un sac étanche.



7

Observez la météo

Vérifiez les conditions météorologiques et sortez sur un lac plat et tranquille.



8

Observez les feux à éclats

Si les feux clignotent, rejoignez immédiatement la rive.



9

Respectez les panneaux rouge-blanc-rouge et les bouées jaunes

Zones interdites à la navigation.



10

Respectez les zones naturelles protégées

Naviguez à plus de 25m des roseaux, joncs et nénuphars.

votrepolice.ch